detskiysad76.ucoz.ru
Летняя безопасность
для детей
и
родителей

Безопасность в лесу.

Отправляясь в лес за грибами, на прогулку или в поход, люди часто не задумываются о своей безопасности. Отправляясь в лес, не имея достаточно опыта и знаний местных условий, легко сбиться с дороги и, потеряв ориентировку, оказаться в бедственном положении.

<u>Если ты заблудился в лесу:</u>

- ***Прекратить движение и попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;***
- ***Организовать временную стоянку на сухом месте, чтобы успокоиться и продумать дальнейшие действия;***
- ***Если «прогулка» затянулась следует поискать пищу вокруг себя;***
- ***Попытаться обозначить своё местоположение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костёр);***
- ***Если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;***
- ***Ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колёс поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;***
- ***Если идти вниз по течению реки или ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.***

<u>Помните, что отчаяние – плохой помощник!</u>

С целью недопущения пожаров в природной среде запрещается:

- ***Бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие предметы;***
- ***Разводить костёр в густых зарослях и хвойном молодняке;***
- ***Оставлять в лесу самовозгораемые материалы;***
- ***Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;***
- ***Поджигать камыш;***
- ***Разводить костёр в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;***
- ***Оставлять костёр горящем после покидания стоянки.***

При обнаружении природного пожара постарайтесь ликвидировать очаг возгорания собственными силами; если это не удалось сделать, быстро покиньте опасную зону. Обязательно сообщите о месте пожара в лесную охрану, администрацию, полицию, спасателям. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоёму. Двигаться следует перпендикулярно к направлению распространению огня. Если обстоятельства мешают вам уйти от огня, войдите в водоём или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой. Дышать нужно воздухом возле земли, прикрывая нос и рот мокрой тряпкой.

Безопасность на воде.

Плавание и другие водные процедуры способствуют укреплению иммунитета и физическому развитию. А отдых в летний период на водоеме будет полезным вдвойне. Свежий воздух и теплое солнышко в разумных количествах не могут навредить. Но глубокий водоем – это еще и зона повышенной опасности. Чтобы отдых не превратился в трагедию, стоит соблюдать меры предосторожности.

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде

Купаться надо часа через полтора после еды;

- ***Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;***

При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;

Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку). Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега. Никогда не купайтесь в заболоченных местах;

- ***Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.***

Основные правила безопасности детей на воде.

- *Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;*
- *Нельзя близко подплывать к судам;*
- *Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;*
- *Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;*
- *Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;*
- *Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;*
- *Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;*
- *Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;*
- *Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.*

Основные правила поведения во время грозы

I. ДОМА

1. Старайтесь во время грозы находиться в помещении с закрытыми окнами, дверями и дымоходом.

2. Если ваш дом находится в сельской местности, заземлите антенну приемника, а разговоры по телефону отложите до окончания грозы.

II. ВНЕ ДОМА

3. Если вы оказались у воды, не купайтесь.

4. Не укрывайтесь от молнии вблизи одиноко стоящих деревьев и кустов. Не прислоняйтесь к столбам, стогам сена и т. д.

5. В лесу выбирайте для укрытия деревья более низкие, чем остальные, но не прислоняйтесь к их стволам.

6. Не ходите босиком. Не ложитесь на землю. Ноги должны быть расположены, как по команде «смирно».

7. Оказавшись в лодке далеко от берега, сядьте в ней, постарайтесь укрыться от дождя и помните, что возможность поражения молнией человека в лодке меньше десятитысячной процента.

«Как себя вести при встрече с собакой»

Правило №1 – Не подходи близко к собаке, находящейся на привязи.
Правило №2 – Не трогай и не гладь чужих собак.
Правило №3 – Не пугайся и не кричи, если к тебе бежит собака.
Правило №4 – Не убегай. Остановись. Собака чаще нападает на движущегося человека.
Правило №5 – Не трогай миску с пищей.
Правило №6 – Не дразни собаку едой.
Правило №7 – Не отбирай у собаки еду и игрушки.
Правило №8 – Не трогай щенков.
Правило №9 – Не подходи к незнакомой собаке.
Правило №10 – Не трогай спящую собаку.
Правило №11 – Не разнимай дерущихся собак.
Правило №12 – Не подходи к стаям бродячих собак.
Правило №13 – Не дразни собак.
Правило №14 – Не позволяй собаке кусать тебя за руки.
Правило №15 – Не смотри в глаза нападающей собаке.

«Если на тебя напала собака»

Правило №1 – Встань боком и твердым голосом отдай несколько команд («Фу!», «Нельзя!», «Сидеть!»)
Правило №2 – Не делая резких движений, позови хозяина (если он находится поблизости).
Правило №3 – Если тебе помочь некому, уходи от собаки, медленно ускоряя шаг.
Правило №4 – Не смотри собаке в глаза, это может спровоцировать ее на активные действия.
Правило №5 – Если собака приседает – она готовится прыгнуть. Защити горло (прижми подбородок к груди и выставь вперед локти).
Правило №6 – Если тебя укусила собака, немедленно обратись к взрослому и к врачу.

Правила езды на велосипеде для детей:

1. ***Родителям стоит проследить за наличием звукового сигнала и световозвращателей на велосипеде. В правилах дорожного движения указано, что спереди двухколесный транспорт необходимо оснастить белым катафотом, по бокам – оранжевым, сзади – красным.***
2. ***Для безопасного передвижения в темноте или при других условиях плохой видимости обязательным является наличие фонаря или специальной велосипедной фары.***
3. ***Важно учитывать возрастные ограничения при езде на велосипеде. Под родительским контролем малыши до 7 лет могут кататься по тротуарам. Старшим детям до 13 лет дозволяется движение по отведенным велосипедным дорожкам и паркам. С 14-летнего возраста ребенок может сам передвигаться на велосипеде по автодорогам.***
Если юный велосипедист будет ездить по проезжей части, разумно установить на транспорт зеркала заднего вида и задний красный мигающий сигнал.
Движение по проезжей части разрешаться в крайней правой полосе и обочине, не создавая препятствий и помех для пешеходов. Ездить можно только в один ряд. Но если есть специальные дорожки, отведенные для велосипедистов, то стоит воспользоваться ими.
6. ***Двигаясь по автодороге, велосипедист должен предупреждать о своих дальнейших маневрах водителей и других участников дорожного движения. Поворачивая нужно вытянуть руку в сторону желаемого направления (налево – левая вытянутая рука, направо – правая вытянутая рука). Левую руку поднимают вертикально перед остановкой велосипедиста на месте.***
7. ***Для обеспечения безопасности пешеходов и вашего ребенка, научите его основным правилам ПДД для велосипедистов:***
Нельзя пересекать дорогу на велосипеде, стоит спешиться и только потом перейти по зебре или другим переходам.
Выезжая из придомовой территории нужно уступить транспортным средствам, движущимся по проезжей части.
Люди, переходящие выезд из придомовой территории, имеют преимущество перед велосипедистами, им нужно уступать дорогу.
Среди правил дорожного движения для велосипедистов выделяют следующие нюансы: во время езды нельзя держаться за другой транспорт, отпускать руль или снимать ноги с педалей, запрещается разговор по мобильному без гарнитуры, нельзя перевозить других пассажиров на велосипеде.
9. ***Обязательно перед ездой осмотрите велосипед на исправность тормозов, звукового сигнала, световозвращателей и др. Не стоит отправлять ребенка кататься на неисправном транспорте. В дальнейшем пускай дети сами следят за техническим состоянием велосипеда.***
10. ***В ПДД не указано обязательное наличие защитных средств, например, шлема. Но на практике они могут уберечь ребенка от множества опасных для жизни моментов при езде, ударов при падении и других неприятностях.***

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЧЕЛЯХ

Если качели очень тяжелые (например, железные), нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.

Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.

Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.

Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАРУСЕЛЯХ

Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал(а).

Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.

Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ТВОИХ РУКАХ!